



Bien que les vacances d'été débuteront sous peu, le Projet Espoir n'arrêtera pas ses activités pendant la saison estivale. Il vous propose plusieurs rendez-vous amusants où la santé mentale sera mise en avant-plan.

### **Trotte et Placote**

Chaque lundi, du 10 juillet au 14 août de 13h00 à 15h00, l'équipe du Projet Espoir en collaboration avec *Alberta Health Services* et le Conseil Centre-Nord vous invite, vous parents, enfants et amis à se joindre à eux, dans différents parcs de la ville d'Edmonton pour l'activité intitulée Trotte et Placote. Au programme, des bricolages, des jeux, du placotage et des surprises.

«Beau temps, mauvais temps, on s'amuse ensemble!»

- L'équipe du Projet Espoir

### **Visite dans les bibliothèques**

Chaque jeudi, du 6 juillet au 10 août, l'équipe du Projet Espoir en collaboration avec *Alberta Health Services* et le Conseil Centre-Nord visitera différentes bibliothèques de vos quartiers. Il vous invite, vous, les familles de la communauté francophone à se joindre à eux le temps d'un bricolage et d'une histoire en lien avec le bien-être.

«Nous voulons vous faire découvrir ou redécouvrir la bibliothèque municipale.»

- L'équipe du Projet Espoir

### **Plein air en famille**

Chaque vendredi, du 7 juillet au 11 août de 12h00 à 15h00, venez casser la croûte en famille avec l'équipe du Projet Espoir à la salle 234 à la Cité francophone pour ensuite, aller faire des activités de plein air et explorer le ravin Mill Creek. Le diner sera fourni par l'équipe du Projet Espoir.

Pour participer à l'activité, l'inscription est requise.

Voici le lien d'inscription :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep\\_nDpPCIQEZtOoQGXjlpEo-8ICUJIM6vsc5WmDg3TFar9Wg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep_nDpPCIQEZtOoQGXjlpEo-8ICUJIM6vsc5WmDg3TFar9Wg/viewform)

«La nature est accessible, sécurisante et importante pour la santé mentale.»

- L'équipe du Projet Espoir

Pour connaître l'horaire détaillé des activités, consultez ses réseaux sociaux.

Profitez-en pour vous abonner à leur page Facebook (Projet Espoir) et/ou, à leur Instagram (projetcscn).