

Les soirées du bien-être

Pour mieux se connaître et s'amuser!

Le Projet ESPOIR vous invite à une Soirée du bien-être le 16 mars de 18h00 à 20h à la Cité francophone. Financée par Alberta Health Services, cette soirée est pour tous les membres de la communauté francophone au centre nord de l'Alberta.

Nous voulons bâtir ensemble des communautés résilientes afin que nos écoles soient bienveillantes, accueillantes, respectueuses, et sécuritaires. Venez apprendre ce que vous pouvez faire pour accroître votre bien-être mental, émotionnel, et social. Que vous ayez des enfants ou non, nous vous invitons à passer une soirée avec nous. Un repas-partage, des activités pour les enfants, et une présentation par un professionnel de la santé mentale seront inclus.

Les soirées seront également diffusées sur Google Meet pour ceux qui ne peuvent pas venir en personne.

Les inscriptions se font sur notre site web: [Soirée du bien-être](#) ou avec le code QR de [l'affiche](#).

Merci!

Andrea Petryk, M.Sc., O.T. (elle/she/her)

Coordonnatrice du Projet Espoir

Program Manager, AHS Mental Health Capacity Building Project

Conseil scolaire Centre-nord

tel: 780-468-6440

